

Курс «Изготовление бомбочек для ванной на дому и их продажа»

Подробное изготовление бомбочек для ванн описано в видео в данной франшизе. Рассмотрим виды бомбочек, которые мы будем делать.

Ингредиенты для изготовления

Существует много рецептов создания домашних бомбочек, но большая часть из них начинается с приготовления классической основы. Вам понадобятся следующие компоненты:

- пищевая сода;
- лимонная кислота;
- базовое масло (оливковое, кокосовое, масло ростков пшеницы и др.).

За «булькающий» эффект отвечают всего два ингредиента — сода и лимонная кислота. Растворяясь в воде, они взаимодействуют друг с другом и начинается всем известная химическая реакция. За аромат отвечают эфирные масла, ароматизаторы, молотый кофе, сушёные травы и лепестки. Используют также наполнители с ухаживающим эффектом: картофельный или кукурузный крахмал, сухие сливки или молоко, морская соль. Цвет обеспечивают пищевые красители, цветная морская соль, кофе, какао и др.

Ингредиенты	№1	№2	№3	№4
Основные	Пищевая сода	Лимонная кислота	Шипучие витамины в таблетках*	—
Базовое масло	Масло ростков пшеницы	Оливковое масло	Кокосовое масло	Масло макадамии
Краситель	Порошковые пищевые красители	Жидкие пищевые красители	Косметические красители	Цветная соль*
Эфирное масло	Для успокоения и релаксации: лаванда иланг-иланг роза нероли шалфей мускатный бергамот	Для бодрости: базилик мята имбирь цитрусовые лемонграсс пихта	Афродизиаки: роза пачули герань сандал розмарин жасмин	Для детей: лаванда чайное дерево фенхель бергамот иланг-иланг мандарин
Наполнители	Сухое молоко и сухие сливки	Кукурузный или картофельный крахмал	Сульфат магния или английская соль	Морская соль
Декор + аромат	Сухие травы	Засушенные цветы и лепестки	Молотый кофе, какао-порошок	Бисер для ванны
Дополнительные компоненты:	Пенообразователь «Пышная пенка»	Полисорбат-80	Белая, цветная сухая глина	—

Таблица: вариации ингредиентов для приготовления бомбочек дома

Виды бомбочек для ванн:

В зависимости от того, какой эффект желает получить женщина от принятия ванны, будет зависеть состав ароматного гейзера. **Снять усталость и головную боль, избавиться от бессонницы поможет целебная бомба с лавандой или сухим молоком.** Мята в составе шипящих средств для ванны отлично справится со стрессом, а бодрости может придать эфирное масло сладкого апельсина или иланг-иланга, также цедра лимона. Шоколадные составляющие в шариках для ванны и корица способствуют поднятию настроения и улучшения эмоционального состояния.

Выделяют виды шариков для ванн:

1) бомбочки, не имеющие в своем составе посторонних добавок. В составе таких средств чаще всего используют компоненты, щадящие кожу. Чувствительная кожа будет выглядеть свежей и увлажненной, а шарики с молоком, хлопьями или цветочными нотками создадут атмосферу релакса;

2) шарики с добавлением различных эфирных масел. В идеале являются лучшим вариантом для сухой кожи, такая ванна восполнить недостаток влаги и придаст телу ощущение бархатистости и мягкости. Именно эфирные масла создают специальную защитную пленку на поверхности кожи, таким образом, лосьон для тела может не понадобиться;

3) бомбочки для ванны с пеной — при использовании такого средства можно ощутить себя в полноценной гидромассажной ванне с пенкой, что не только визуально придаст романтику, но и станет полноценной релаксационной процедурой. Шипучая пена будет приятна телу, она создаст ощущение бархатной кожи, ее увлажнения

Рецепт №1 - Рецепт успокаивающей бомбочки для ванны:

В основе успокаивающей бомбочки для ванны — лаванда. К основе добавьте несколько капель лавандового масла и фиолетовый пищевой краситель. Полный рецепт расслабляющей бомбочки для ванны выглядит так:

- лимонная кислота — 2 столовых ложки,
- сода — 4 столовых ложки,
- морская соль — 8 столовых ложек,
- лавандовое масло — 10-15 капель,
- фиолетовый пищевой краситель — 5 капель.

Рецепт №2 — классическая масляная бомбочка без воды

В качестве наполнителя можно использовать крахмал или морскую соль. Кристаллы соли довольно крупные, поэтому их сначала измельчают в кофемолке или ступке.

Количество ингредиентов рассчитано на 3 шарика. Вам понадобится:

- пищевая сода — 4 ст. л.;
- лимонная кислота — 2 ст. л.;
- морская соль — 2 ст. л.;
- базовое масло (из ростков пшеницы либо какое есть) — 1 ст. л.;
- ароматизатор — 10 капель;
- пищевой краситель жидкий — 10 капель;
- форма для бомбочек.

По желанию можете использовать эмульгатор, но тогда надо взять пол столовой ложки масла и такое же количество эмульгатора.

Инструкция по приготовлению:

1. Приготовить все ингредиенты и надеть перчатки.



Сначала нужно смешать лимонную кислоту, соду и соль

2. Смешать соду, измельчённую соль и лимонную кислоту.
3. Добавить ароматизатор и краситель.



Ингредиенты можно смешивать с помощью венчика

4. Влить базовое масло в сухую смесь, добавить лавандовое эфирное масло.



Столловой ложкой отмеривают нужное количество масла и добавляют в сухую смесь

5. Всё тщательно перемешать до однородной массы.



Эфирное масло добавляют непосредственно в смесь

6. После приготовления смеси можно приступать к формированию шариков.

7. Заполнить одну половинку формы и хорошо утрамбовать.



Готовой смесью наполняют форму и плотно утрамбовывают ложкой

8. Заполнить другую половинку и сделать небольшой холмик.

9. Соединить половинки, прижав их плотно друг к другу.

10. Дать изделию подсохнуть в течение часа, а затем осторожно снять форму.

11. Убрать некрасивые неровности.

12. Положить бомбочку на бумагу и оставить высыхать в течение суток.

13. Хранить в сухом месте, завернув в пищевую плёнку.



Бомбочку можно поместить в целлофановый мешочек и перевязать шнуром

Рецепт №3 — апельсиново-грейпфрутовая бомбочка с водой, без крахмала и сухих сливок

Количество ингредиентов рассчитано на приготовление одной бомбочки среднего размера. Вам понадобится мелкий распылитель для добавления воды. Количество воды указано приблизительное и вы должны сами смотреть, сколько её понадобится для оптимального увлажнения смеси.

Воду добавляют на расстоянии разовыми пшиками и быстренько всё перемешивают.

Итак, вам понадобятся следующие компоненты:

- 2 ст. л. соды;
- 1 ст. л. лимонной кислоты;
- 1 ст. л. измельчённой морской соли;
- 5 капель ароматизатора «Грейпфрут»;
- 5 капель эфирного масла апельсина;
- 5 капель жидкого косметического красителя «Жёлтый»;
- 5–7 капель масла зародышей пшеницы;
- 1 ч. л. воды.

Пошаговая инструкция:

1. Растолочь в ступке лимонную кислоту.
2. Полученный порошок смешать с содой и кислотой.



Соду, лимонную кислоту и соль перемешивают ложкой

3. Добавить масла, ароматизатор и краситель.
4. Перемешать ингредиенты до однородного состояния.



После добавления красителя смесь тщательно перемешивают

5. Добавить воду из пульверизатора и хорошо перемешать.
6. Заполнить одну половинку формы, а затем другую.



Наполняя форму, нужно хорошо утрамбовывать смесь

7. Плотнo всё утрамбовать, а затем соединить половинки.



Половинки, наполненные готовой смесью, плотно соединяют друг с другом

8. Осторожно достать бомбочку из формы и убрать неровности с получившегося шарика.
9. Оставить бомбочку высыхать в течение 24 часов на бумаге.
10. Завернуть в пищевую плёнку и хранить в сухом помещении.



Если положить на дно формы немного овсяных хлопьев, то получится весьма симпатичная бомбочка

Рецепт №4 — лавандовая бомбочка с пеной

У такой бомбочки будет тройной эффект: ароматерапия, питание кожи маслом и пышная пена.

Список ингредиентов:

- сода — 90 г (или 4,5 ст. л. без горки);
- лимонная кислота — 30 г (2 ст. л. без горки);
- крахмал кукурузный — 30 г (1 ст. л. с горкой);
- масло макадамии — 1 ч. л.;
- пенообразователь «Пышная пена» — 30 г;
- сухой косметический пигмент сиреневого цвета — 3 г;
- эфирное масло лаванды — 5 капель.

Всё делаете, как и в предыдущих рецептах. Используйте электронные кухонные весы для точного взвешивания ингредиентов. Инструкция:

1. Поставьте миску на весы.
2. Насыпьте соду, лимонную кислоту и крахмал.



Миску можно поставить на весы и в ней же отмеривать нужное количество ингредиентов

3. Тщательно смешайте все ингредиенты.
4. Влейте масло макадамии и эфирное масло.
5. Отмерьте нужное количество пигмента и пенообразователя и тщательно перемешайте.
6. Сформируйте бомбочки и дайте им подсохнуть.



После того как обе половинки будут тщательно заполнены, их можно соединять

7. Готовые изделия плотно заверните в плёнку или поместите в пакет.

Рецепт №5 — Безмасляные бомбочки с сухим молоком

В этом рецепте отсутствует такой компонент, как базовое масло. Скрепить сухие ингредиенты поможет вода. Секрет приготовления заключается в том, что надо быстро вымешивать смесь и осторожно сбрызгивать её водой. Но результат непременно обрадует: бурлящий гейзер наполнит ванну благоуханием и не образует жирных разводов на поверхности воды.

Приготовьте следующие компоненты:

- лимонная кислота, порошок — 50 г;
- сода — 110 г;
- сухое молоко (сливки) — 25 г;
- ароматизатор или эфирное масло — 10 капель;
- краситель — 5–10 капель;
- вода — примерно 2 ч. л.

Как делать:

1. Смешайте вместе все сухие ингредиенты.
2. Добавьте нужное количество масла и красителя.



Эфирное масло наполнит смесь чудесным ароматом

3. Добавьте немножко воды и перемешайте.
4. Повторяйте до тех пор, пока смесь не начнёт лепиться в устойчивые комочки.



Все ингредиенты нужно хорошо перемешать до однородной массы

5. Заполните форму готовой смесью.
6. Достаньте бомбочку и высушите, как было описано выше.

На первый раз можете уменьшить количество ингредиентов вдвое. Если у вас всё получится, то можете смело готовить большое количество ароматных бомбочек.



С помощью ярких красителей можно сделать вот такие красивые бомбочки

Рецепт №6 — шипучие сердечки для детей с белой глиной

Дети обожают купаться, особенно с применением разных красиво пахнущих средств для купания. Но детская кожа очень нежная, чувствительная и более склонная к аллергическим реакциям. Поэтому этот рецепт не содержит вредных компонентов, искусственных красителей и отдушек. Предлагаем использовать формы в виде сердечек вместо традиционных шариков.

В качестве ароматизатора отлично подойдёт эфирное масло лаванды. Его можно использовать с первых дней жизни, оно обладает успокаивающим эффектом, что так важно для крепкого, беззаботного сна вашего ребёнка. В качестве базового масла возьмите масло жожоба, которое хорошо влияет на кожу, не вызывает раздражений и аллергических реакций.

На шесть сердечек понадобится:

- пищевая сода — 15 ст. л.;
- лимонная кислота — 6 ст. л.;
- соль морская — 3 ст. л.;
- белая глина — 3 ст. л.;
- масло жожоба — 4 ч. л.;
- эфирное масло лаванды — 18 капель.

Также понадобится кофемолка, сито и силиконовая форма на 6 сердечек.



Инструкция по приготовлению:

1. Приготовить все ингредиенты.
2. Просеять соду через сито, удалить комочки.
3. Измельчить лимонную кислоту и морскую соль.



Если соль крупная, то её можно измельчить в кофемолке

4. В глубокую миску всыпать все сухие ингредиенты.
5. Добавить масла и перемешать.



Масло нужно хорошо перемешивать с сухими компонентами, чтобы оно
распределилось равномерно по всей массе

6. Наполнить формочки готовой смесью и плотно утрамбовать.



Очень удобно использовать силиконовые формы для выпечки

7. Оставить бомбочки подсыхать на 3 часа.
8. Перевернуть форму на бумагу и достать сердечки.



Сформированные бомбочки должны высыхать в течение 12 часов как минимум

9. Оставить на ночь, чтобы полностью подсохли.
10. Когда бомбочки высохнут их стоит упаковать в пищевую плёнку.



Чтобы бомбочки не утратили свой аромат, их нужно плотно завернуть в плёнку

Рецепт №7 — лимонно-шоколадная бомбочка-десерт

Кроме классических бомбочек-гейзеров с аромамаслами, можно приготовить настоящие «десерты» для тела. Принятие ванны с такими «лакомствами» особенно понравится сладкоежкам. Предлагаем сделать двухцветные бомбочки с какао и маслом лимона. Приготовьте следующие ингредиенты:

- сода пищевая — 10 ст. л.;
- кислота лимонная — 5 ст. л.;
- крахмал кукурузный — 3 ст. л.;
- миндальное масло — 3 ст. л.;
- какао-порошок — 2 ст. ложки;
- эфирное масло лимона — 30 капель.

Также вам понадобятся несколько мисок и круглые формы большого и среднего размеров. Пошаговые указания к приготовлению:

1. Пищевую соду, крахмал и лимонную кислоту соедините в миске, тщательно всё перемешав.
2. Третью часть сухой смеси пересыпьте в отдельную миску и смешайте с какао-порошком.



Какао-порошок нужно тщательно смешать с остальными ингредиентами

3. В белую смесь добавьте 2 ст. ложки миндального масла, а в коричневую — 1 ст. ложку.
4. Затем в белую массу добавьте 20 капель масла лимона, в шоколадную — 10 капель.
5. Перемешайте ингредиенты в обеих мисках.



Добавляя большее или меньшее количество какао-порошка, вы добьётесь тёмного или светлого цветов

6. Сформируйте бомбочки при помощи круглой формы.
7. В каждую половинку формы выкладывайте по очереди белые и коричневые слои.
8. Высушите «шарики» обычным способом.



Шоколадно-лимоновая бомбочка имеет вкусный, сладкий запах

Рецепт №8 — Лавандовое масло

В первую очередь стоит сделать бомбочку с лавандовым маслом и молоком, которая наполнит ванную комнату нежным дурманящим запахом и поможет вам расслабиться. Лавандовое масло избавит вас от головной боли или усталости после тяжелого дня, поможет успокоиться и крепко заснуть.

Для нее нам потребуются:

- сода (4 ст. ложки);
- лимонная кислота (2 ст. ложки);
- сухое молоко (3 ст. ложки);
- морская соль (1 ст. ложка);
- масло виноградной косточки (2 ст. ложки);
- масло лаванды (20 капель);
- сухоцвет лаванды измельченный (1 ст. ложка).

Приготовление «шипучего шарика» простое. Смешайте и разотрите соду и лимонную кислоту в любой удобной для вас посуде. Добавьте сухое молоко, влейте в смесь масло виноградной косточки. Тщательно перемешайте и добавьте сухую лаванду и морскую соль, накапайте лавандовое масло. С помощью распылителя добавьте в смесь немного воды и перемешайте. Если она начнет шипеть и пениться, воду больше не добавляйте.

В формочку, предварительно смазанную любым растительным маслом, выложите и утрамбуйте полученную смесь. Через 10–15 минут аккуратно извлеките ваши бомбочки и оставьте их сушиться на 5–6 часов. Все, можете с чувством удовлетворения принимать чудодейственную ванну.

Рецепт №9 — «Сиреневый туман»

Благодаря входящим в ее состав компонентам эта бомбочка сделает воду в ванне полезной для кожи. А входят в нее такие ингредиенты:

- столовая ложка лимонной кислоты;
- столовая ложка картофельного крахмала;
- столовая ложка сухих дрожжей;
- 2 столовые ложки пищевой соды;
- половина столовой ложки голубой глины;

- половина столовой ложки пальмового масла;
- столовая ложка масла кокоса;
- красный и синий краситель;
- ароматизатор с запахом сирени.

Смесь делаем из всех ингредиентов, кроме красителей. Красители капаем (по три капельки) на уже готовую высушенную бомбочку.

Рецепт №10 — «Мятная прохлада»

Эта бомбочка обладает успокаивающим эффектом и расслабляет, так что ванну с ней лучше принимать на ночь.

Состав:

- 50 г. соли;
- 50 г. лимонной кислоты;
- 100 г. соды;
- синий или зеленый краситель (жидкий);
- сухие листочки мяты;
- мятное масло (эфирное).

Все ингредиенты, кроме масла, смешиваем, как в базовом рецепте, и увлажняем смесь водой. Масло капаем в уже упакованные бомбочки.

Рецепт №11 — «Шоколадный шик»

Шоколадная бомбочка также расслабит и напитает кожу тонким ароматом шоколада.

Состав:

- 100 г. соды;
- 50 г. лимонной кислоты;
- 50 г. морской соли;
- 50 г. сухого молока;
- 30 г. порошка какао;
- 12 капель шоколадного ароматизатора.

Способ изготовления в точности соответствует базовому рецепту.

Рецепт №12 — «Миндальная ванна»

Миндальная бомбочка для ванны идеальна для тех людей, которые много физически работают. После тяжелого трудового дня подобная ванна вдохнет в вас жизнь заново. Для ее приготовления вам понадобится:

- четыре столовые ложки пищевой соды;
- 3 столовые ложки лимонной кислоты;
- 1 чайная ложка глицерина;
- 1 столовая ложка миндального масла.

Если вы хотите, чтобы ваша бомбочка была красивого лимонного цвета, можно добавить четверть чайной ложки карри.

Изготовление этой бомбочки для ванн классическое, — в стеклянной или пластмассовой мисочке смешайте все компоненты, — сначала соду и лимонную кислоту, затем добавьте миндальное масло и при необходимости немного воды. Сложите получившуюся массу в формочку подходящего размера и утрамбуйте. Сохнет подобная бомбочка около трех суток.

Рецепт №13 — «Розовая нега»

Тонизирующая бомбочка для ванны с ароматом розы.

Состав:

- 100 г. соды;
- 50 г. лимонной кислоты;
- 50 г. морской соли;
- 50 г. сухого молока;
- красный краситель;
- лепестки розы;
- 12 капель ароматизатора с запахом розы или эфирного масла розового дерева.

В готовую смесь подмешайте засушенные лепестки розы. Или положите их на дно формочки для бомбы.

Рецепт №14 — Иланг-иланг

Масло иланг-иланга смягчает кожу, помогает при заживлении ранок и раздражений на теле, нормализует кровеносное давление, а кофе дает бодрость и энергию.

Вам потребуется:

- лимонная кислота (2 ст. ложки);
- сода (4 ст. ложки);
- крахмал (3 ст. ложки);
- масло ростков пшеницы (2 ст.ложки);
- молотый кофе (1 ст. ложка);
- морская соль (1 ст. ложка);
- масло иланг-иланга (15 капель).

Изготовление совпадает с базовым рецептом, но сушить бомбочку придется не менее пяти дней.

Рецепт №15 — «Лимонная бомбочка»

Если по утрам просыпаться очень тяжело, можно приготовить лимонные бомбочки для ванны. Сделать это несложно, вам понадобится лишь сода, лимонная кислота и, конечно же, лимон. Свежий лимон натрите на терке вместе с цедрой, смешайте с содой и добавьте четверть чайной ложки лимонной кислоты. Обратите внимание, — реакция начнется тотчас же, поэтому как можно быстрее поместите смесь в формочку и обязательно покройте ее полиэтиленовой пленкой. Через пять–шесть часов вытряхните бомбочку из формы на лист бумаги, оставьте на неделю.

Рецепт №16 — «Тропический лес»

Отлично освежит и поднимет настроение бомбочка с ароматом цитрусов.

Состав:

- 100 г. соды;
- 50 г. лимонной кислоты;
- 50 г. кукурузной муки;
- 10 капель масла жожоба;

- 10 капель масла апельсина;
- 5 капель масла лимона или мандарина.

Попробуйте для изготовления этой бомбочки смачивать смесь, разбрызгивая воду из пульверизатора. А в остальном следуйте базовому рецепту.

Рецепт №17— «Праздничный торт»

Состав:

- 1 чашка соды
- 1/2 чашки лимонной кислоты
- 1/2 чашки кукурузного крахмала
- 3 столовые ложки соли Эпсома
- 3 чайных ложки кокосового масла
- 15 капель эфирных масел
- розовый и фиолетовый пигменты
- спрей гидролат гамamelisa
- 100 г мыльной основы на козьем молоке
- кондитерские посыпки
- формочка в виде кусочка торта

Как делать бомбочки для ванны:

Для начала нужно определиться с примерным количеством смеси, исходя из размера и количества имеющихся формочек, и увеличить или уменьшить пропорции смеси.

Смешать между собой соду, лимонную кислоту, английскую соль и крахмал. Хорошенько перемешать.

Разделить смесь на 2 части и добавить в каждую пигмент: в одну часть розовый, во вторую фиолетовый (или любые другие выбранные вами оттенки).

Растопите кокосовое масло, добавьте в него эфирные масла (например масло лаванды и масло лимона). Разделите масло на 2 части и смешайте с сухими ингредиентами (половину масла в один цвет, вторую половину в другой).

Слегка сбрызгивая гидролатом гаммелиса первую смесь и перемешивая, доведите ее до состояния «влажный песок». Сбрызгивайте аккуратно, по одному «пшику», чтобы сода и кислота не вступили в активную реакцию. Смесь должна при сжатии в кулаке держать форму, не рассыпаться.

Аналогично увлажните вторую часть смеси.

Выложите первый цвет в форму, немного выровняйте, но не уплотняйте сильно. Затем выложите сверху второй слой вторым цветом. Утрамбуйте смесь плотно в форме. Оставьте бомбочку на 5 минут, а затем выньте из формы и дайте подсохнуть еще пару часов.



Растопите мыльную основу. Дайте ей немного остыть и аккуратно ложкой сверху полейте подсохшую бомбочку, имитируя глазурь на торте. Пока мыло не затвердело, не мешкая, посыпьте кондитерскими посыпками. Оставьте бомбочку окончательно просохнуть на 24 часа.